

DOCUMENTATION 2026

CAP EN APPRENTISSAGE

ESTHÉTIQUE
COSMÉTIQUE
PARFUMERIE

FORMATION DIPLOMANTE
AUX MÉTIERS DE LA BEAUTÉ
ET DU BIEN-ÊTRE



ECOLE THALGO
Esthétique - Spa - Thalasso

**Entrez dans l'univers de la
beauté et du bien-être**

**Optez pour une formation
diplômante de qualité**

**Formation gratuite et
rémunérée**

Ecole E.S.P.A.C.E Beauté THALGO Internationale
Centre de Formation d'Apprentis – N° UAI : 0941915W
16, rue d'Alsace Lorraine – 94100 SAINT MAUR DES FOSSÉS - Tél. 01 48 89 71 71
contact@ecolethalgo.com – www.ecolethalgo.com

Le mot de la Directrice

« L'esthétique est un métier de Passion et de Rigueur. L'école THALGO met en œuvre un enseignement de Haute Qualité grâce à une équipe pédagogique diplômée, expérimentée et engagée envers l'Avenir et le Devenir de nos élèves.

Savoir être et savoir-faire sont des atouts déterminants pour les Métiers du Luxe et de la Beauté.

Professionalisme, Expertise et Excellence sont les maîtres mots de notre projet pédagogique orienté vers la performance et la réussite de chacun.

Cette exigence inscrit l'école THALGO, comme une école de référence en Esthétique, Spa et Thalassothérapie. »



L'ÉCOLE EN QUELQUES MOTS

P.3

- Diplômes et certifications préparés
- Les moyens pédagogiques
- L'école & le groupe THALGO
- Certification & démarche qualité
- Accessibilité de la formation

PRÉSENTATION DU CAP ESTHÉTIQUE

P.4

- Présentation du diplôme préparé
- Les objectifs de la formation
- Prérequis pour accéder à la formation

PROGRAMME DU CAP ESTHÉTIQUE

P.5

- Enseignement professionnel
- Enseignement théorique associé
- Enseignement général
- Règlement de l'examen final et validation du diplôme

ORGANISATION DE LA FORMATION

P.8

- Public et durée de la formation
- Rythme et organisation hebdomadaire
- Méthodes pédagogiques mobilisées
- Admission et délais d'accès
- Encadrement et accompagnement

L'APPRENTISSAGE

P.9

- Public concerné
- Coût de la formation
- Coût du matériel
- Salaire de l'apprenti
- Trouver son entreprise
- Avantages

APRÈS LE CAP

P.10

- Poursuites d'études et spécialisations
- Équivalence et passerelle
- Débouchés professionnels
- Secteurs d'activité

POURQUOI CHOISIR L'ÉCOLE THALGO ?

P.11

- Des locaux agréables et fonctionnels
- Ce qu'ils pensent de nous

INFORMATIONS PRATIQUES ET ACCESSIBILITÉS

P.12

L'École en quelques mots...

L'École THALGO est un établissement privé d'enseignement professionnel et un Centre de Formation d'Apprentis (CFA) spécialisé dans les métiers de l'esthétique, de la cosmétique et du spa. Située à Saint-Maur-des-Fossés (Val-de-Marne), elle accueille chaque année près de 170 apprenants en formation initiale, continue ou en alternance.

L'école bénéficie d'un environnement agréable et facilement accessible (RER A, TVM, bus), offrant un cadre propice aux apprentissages.

Dotée de plateaux techniques modernes, d'appareils professionnels et de salles de pratique fonctionnelles, l'École THALGO propose des conditions d'enseignement conformes aux exigences des examens nationaux et aux attentes du marché de l'esthétique.



86% de réussite en
2025 toutes sections
confondues



+ de 4000 élèves
formés



+ de 400 entreprises
partenaires

■ DIPLÔMES ET CERTIFICATIONS PRÉPARÉS

L'École THALGO prépare aux diplômes reconnus par l'Éducation Nationale :

- **CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie**
- **BP Esthétique Cosmétique Parfumerie**
- **BTS Métiers de l'Esthétique-Cosmétique-Parfumerie**

Ainsi qu'au **titre professionnel de Spa Praticien**, très recherché dans l'univers du bien-être et des spas hôteliers.

■ LES MOYENS PÉDAGOGIQUES

L'équipe pédagogique est composée de professionnels du secteur esthétique, titulaires au minimum du BTS Métiers de l'Esthétique Cosmétique Parfumerie, ainsi que de professeurs qualifiés pour les enseignements généraux.

L'école met en œuvre une pédagogie active favorisant l'acquisition progressive des compétences :

- Études de cas, mises en situation professionnelles,
- Démonstrations, travaux pratiques sur modèles,
- Vidéoprojection, supports numériques,
- Évaluations régulières (devoirs surveillés, oraux, examens pratiques blancs).

Cette organisation garantit un apprentissage progressif, encadré et adapté au public adulte, en cohérence avec le référentiel RNCP.

■ L'ÉCOLE THALGO & LE GROUPE THALGO

L'École THALGO appartient au groupe THALGO, référence internationale de la cosmétique marine et partenaire de nombreux spas et centres de thalassothérapie. Présente dans plus de 90 pays, la marque collabore avec plus de 500 Resort Spas et 30 centres de thalassothérapie.

Cette appartenance offre aux apprenants un écosystème professionnel privilégié, un réseau d'employeurs partenaires et une immersion dans les standards haut de gamme du secteur.



CERTIFICATION & DÉMARCHE QUALITÉ

L'École THALGO est certifiée **Qualiopi** au titre des catégories : Actions de formation et Centre de Formation d'Apprentis aux métiers de l'Esthétique Cosmétique Parfumerie

Cette certification atteste du respect des exigences du Référentiel National Qualité, notamment concernant l'information au public, l'accompagnement des apprenants, les moyens pédagogiques, la gestion des compétences et l'amélioration continue.

ACCESSIBILITÉ DE LA FORMATION

L'École THALGO accueille les personnes en situation de handicap lorsque les conditions techniques et pédagogiques le permettent.

Le **référent handicap** de l'établissement évalue, lors d'un entretien, les besoins spécifiques et les possibilités d'aménagements pédagogiques, organisationnels ou matériels, dans le respect des contraintes techniques et réglementaires.

Contact : referent-handicap@thalgo.com

Présentation du CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie

Le **CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie (RNCP 39030)** est un diplôme de niveau 3 délivré par le **ministère de l'Éducation Nationale et de la Jeunesse**.

Il constitue la qualification professionnelle minimale pour exercer comme esthéticien(ne) et accéder aux principales activités du secteur (soins esthétiques, techniques liées aux phanères, maquillage, conseil et vente).

La formation, dispensée dans le cadre de l'apprentissage, permet d'acquérir une première expérience professionnelle de 1 à 2 ans.



24 apprenants
par classe



2 jours de cours et **3 jours**
en entreprise chaque semaine



95% de réussite
en 2025



Aucun frais
de formation pour
l'apprenti

Présentation du diplôme préparé

Intitulé : CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie

Niveau du diplôme : 3

Code RNCP : 39030

Certificateur : ministère de l'Éducation Nationale

Date d'enregistrement : 25/06/2018

Modalité : présentiel uniquement

Durée de la formation : 1 an (448h) / 2 ans (889h)

Statut : Apprentissage

Les objectifs de la formation

La formation vise à préparer les candidats :

- à l'examen national du CAP,
- à l'acquisition des compétences professionnelles indispensables en institut, parfumerie ou spa,
- à une insertion professionnelle rapide.

Les apprenants développent notamment les compétences nécessaires pour réaliser :

- soins visage, mains et pieds,
- techniques d'épilation,
- maquillages,
- soin et beauté des ongles,
- accueil, information et conseil client,
- participation à l'organisation d'un institut

Ces objectifs s'inscrivent dans le cadre du référentiel RNCP.

Prérequis pour accéder à la formation

Aucun diplôme ou titre obligatoire n'est requis. La formation en apprentissage est accessible :

- aux apprentis âgés de **15 ans minimum** à la signature du contrat d'apprentissage et qui ont **terminé leur cycle du collège**
- aux apprentis de **moins de 30 ans**

Le Programme de la formation

Enseignement professionnel

Bloc EP1 – TECHNIQUES ESTHÉTIQUES DU VISAGE, DES MAINS ET DES PIEDS

Compétences développées

- Réaliser un **diagnostic esthétique** du visage, des mains et des pieds.
- Mettre en œuvre des **soins esthétiques** : nettoyage, gommage, modelage, masque, hydratation.
- Adapter les protocoles en fonction :
 - du type de peau,
 - du besoin esthétique,
 - des contre-indications.
- Réaliser un **maquillage du visage** adapté
- Assurer l'installation, l'hygiène, la sécurité et la remise en état du poste de travail.
- Informer, conseiller et accompagner la clientèle sur les soins réalisés.



Contenus abordés

- Soins visage, mains et pieds
- Morphologie du visage
- Techniques et outils du maquillage
- Choix des produits cosmétiques
- Règles professionnelles d'hygiène et d'ergonomie
- **Information, conseil et conduite d'une prestation UV**, dans le respect de la réglementation en vigueur.

Bloc EP2 – TECHNIQUES ESTHÉTIQUES LIÉES AUX PHANERES

Compétences développées

- Réaliser les **techniques d'épilation** (cire chaude, tiède, zones visage/corps).
- Effectuer la **coloration des cils et des sourcils** selon protocole.
- Mettre en œuvre le **soin esthétique des ongles** : préparation, soin, protocole d'hygiène.
- Réaliser le **maquillage des ongles** :
 - vernis classique,
 - french,
 - semi-permanent,
 - harmonies colorimétriques.
- Conseiller le client sur l'entretien et les précautions d'usage.

Contenus abordés

- Morphologie et structure du poil et de l'ongle
- Méthodes d'épilation et gestion des contre-indications
- Techniques professionnelles de manucure et beauté des pieds
- Stylisme et esthétique de l'ongle
- Produits et matériels utilisés en atelier professionnel

Bloc EP3 – CONDUITE D'UN INSTITUT DE BEAUTÉ ET DE BIEN-ETRE

Compétences développées

- Accueillir la clientèle et identifier ses attentes.
- Analyser les besoins pour proposer un accompagnement adapté.
- Présenter, argumenter et vendre les prestations esthétiques.
- Conseiller les produits cosmétiques et accessoires.
- Participer au **suivi client** et à sa fidélisation.
- Contribuer à la **mise en valeur des produits** :
 - animation de l'espace de vente,
 - techniques de présentation.
- Participer à l'organisation quotidienne d'un institut :
 - gestion du planning,
 - tenue du stock,
 - respect des protocoles qualité.

Contenus abordés

- Techniques de vente-conseil
- Comportement professionnel et relation client
- Connaissance des produits cosmétiques
- Outils numériques et gestion de planning

Enseignement théorique associé

Biologie appliquée :

- Anatomie du visage et du corps
- Peau, phanères, types de peaux et dysfonctionnements
- Hygiène, prévention, santé

Cosmétologie

- Composition, familles de produits, classification
- Fonction des actifs cosmétiques
- Réglementation des produits
- Parfumerie : bases olfactives, évolution d'un parfum

Technologie des appareils

- Appareils visage
- Matériels et instruments professionnels, indications, précautions et contre-indications

Cadre organisationnel et réglementaire

- Fonctionnement d'un institut
- Tenue du stock, commandes
- Réglementation professionnelle

Enseignement général

Bloc EG1 - Français et Histoire Géographie

Bloc EG2 - Mathématiques et sciences (physique-chimie)

Bloc EG4 - Langue vivante

Bloc EG5 – Prévention Santé Environnement

Bloc EF (facultatif) – Arts appliqués et cultures artistiques

Les titulaires d'un diplôme professionnel (CAP, BEP, Bac Pro...) sont dispensés des épreuves générales à l'examen du CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie.

Les titulaires d'un diplôme de niveau 4 minimum (Bac et plus) sont dispensés des épreuves générales à l'examen du CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie à l'exception du bloc EG5 Prévention Santé Environnement



Les blocs de compétences peuvent être suivis indépendamment les uns des autres. L'obtention de chaque bloc fait l'objet d'une validation qui permet de certifier des compétences et d'accéder à terme à l'obtention du diplôme. Chaque bloc de compétence est éligible au financement « CPF »

Règlement de l'examen final et validation du diplôme

Épreuves	Coefficient	Type d'épreuve	Durée
ENSEIGNEMENT PROFESSIONNEL			
EP1 – Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds	5	Pratique et Ecrit	2h45
EP2 – Techniques esthétiques liées aux phanères	4	Pratique et Ecrit	2h30
EP3 – Conduite d'un institut de beauté et de bien-être : relation avec la clientèle et vie de l'institut	4	Oral	40 min
ENSEIGNEMENT GÉNÉRAL			
EG1 – Français et Histoire-géographie –Enseignement moral et civique	3	Oral et Ecrit	2h15
EG2 – Mathématiques – Sciences physiques et chimiques	2	Ecrit	2h
EG4 - Langue vivante	1	Oral et écrit	6min 1h
EG5 – Prévention Santé Environnement	1	Ecrit	1h
Épreuve facultative – Arts appliqués et cultures artistiques	1	Écrit et Pratique	1h30

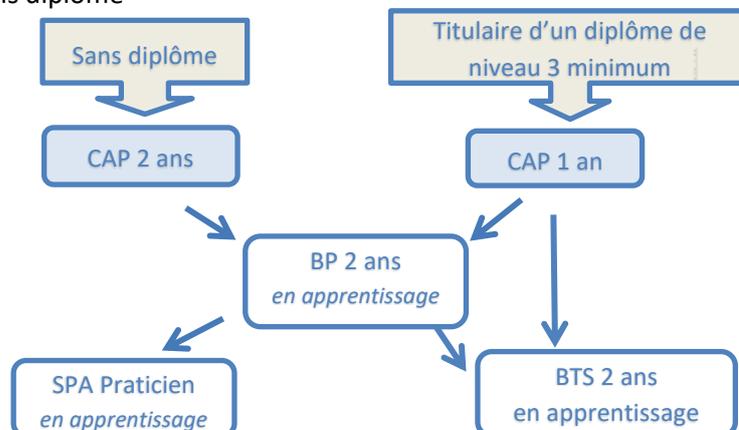
Chaque candidat s'inscrit à l'examen sous la forme globale ou sous la forme progressive. Dans ce dernier cas, le candidat précise le ou les blocs de compétences qu'il souhaite valider. La validation du diplôme nécessite une note globale supérieure ou égale à 10 sur 20. En cas d'échec à l'examen, le candidat conserve le bénéfice des notes supérieures ou égales à 10 des blocs validés. Le candidat peut représenter les blocs non validés lors d'une session ultérieure soit en candidat libre soit dans le cadre d'un redoublement.

Organisation de la formation

Public et durée de la formation

La formation, préparée dans le cadre du **contrat d'apprentissage**, dure :

- **1 an** pour les titulaires d'un CAP, BEP, Bac...
- **2 ans** pour les élèves sans diplôme



Rythme et organisation hebdomadaire

Le rythme de la formation en alternance est de **2 jours de cours au CFA** pour **3 jours en entreprise** toutes les semaines pour assurer aux apprentis un suivi plus régulier.

La formation se déroule en **présentiel uniquement**.

Méthodes pédagogiques mobilisées

L'École THALGO met en œuvre une pédagogie active, adaptée au public adulte en reconversion, basée sur :

- l'alternance théorie / pratique,
- des démonstrations techniques réalisées par les formatrices,
- des travaux pratiques sur modèles,
- des études de cas, la mise en situation sur plateaux techniques,
- la vidéoprojection et les supports numériques,
- des évaluations formatives (écrits, QCM, oraux, pratiques),
- des examens blancs en conditions réelles.

Ces modalités permettent de développer progressivement les compétences attendues par le référentiel.

Admission et délais d'accès

L'**admission** se fait sur dossier de candidature à partir du mois de janvier jusqu'à la fin du mois de septembre. Le délai de traitement des candidatures est d'environ 72 heures.

L'**inscription** est validée par la signature du contrat d'apprentissage.

La formation débute :

- le **7 septembre 2026** pour le **CAP en 1 an**
- le **10 septembre 2026** pour le **CAP en 2 ans**



Déposez
votre
candidature
en ligne

Encadrement et accompagnement

Tout au long du parcours, les apprenants bénéficient :

- d'un **suivi individuel**,
- de conseils réguliers de l'équipe pédagogique,
- d'évaluations intermédiaires pour mesurer la progression,
- d'un appui méthodologique en vue de l'examen.

Un coordinateur pédagogique reste l'interlocuteur privilégié pour le suivi du parcours.

L'apprentissage

PUBLIC CONCERNÉ

Le contrat d'apprentissage s'adresse aux jeunes âgés de **16 à 29 ans révolus**.

Les jeunes âgés d'au moins **15 ans** peuvent également accéder à l'apprentissage s'ils ont accompli la scolarité complète du collège (de la 6e à la fin de la 3e).

Les apprentis en **situation de handicap** peuvent signer un contrat d'apprentissage **sans limite d'âge**.

COÛT DE LA FORMATION

Dans le cadre d'un contrat d'apprentissage, **le coût de la formation est intégralement financé par l'OPCO** de l'entreprise d'accueil.

Aucun frais de formation ni d'inscription n'est à la charge de l'apprenti

COÛT DU MATÉRIEL

Matériel CAP	950 € environ	Matériel nécessaire pour les soins visage, la manucurie, la beauté des pieds, les épilations, le maquillage, la teinture des cils et des sourcils ainsi que le linge et la tenue professionnelle.
---------------------	----------------------	---

L'aide *Premier Équipement*, d'un montant de 500 €, contribue au financement du matériel pédagogique obligatoire. Le coût total du kit étant d'environ 950 €, **un reste à charge d'environ 450 € demeure à la charge de l'apprenti**.

L'ensemble du matériel est remis le jour de la rentrée. Il est indispensable pour la formation ainsi que pour les épreuves nationales du CAP Esthétique.

Les produits utilisés durant la formation proviennent de marques professionnelles reconnues : Thalgo, Perron Rigot, Combinal, NYX Professional Make-Up, Mavala, Peggy Sage...

Tous les produits cosmétiques nécessaires aux soins du visage et aux épilations sont fournis par le centre de formation.

LE SALAIRE DE L'APPRENTI

Tout au long de sa formation, l'apprenti perçoit un salaire versé par l'employeur. Son montant varie selon l'âge, l'année d'apprentissage et l'éventuelle succession de contrats.

Salaire d'un apprenti	Moins de 18 ans		18 à 20 ans		21 à 25 ans	
	Base de calcul	Montant brut	Base de calcul	Montant brut	Base de calcul	Montant brut
1 ^{ère} année	27% SMIC	492.22 €	43% SMIC	783.90 €	53% SMIC	966.21 €
2 ^{ème} année	39% SMIC	710.98 €	51% SMIC	929.75 €	61% SMIC	1112.05 €
Salaire d'un apprenti	26 ans et plus					
	Base de calcul			Montant brut		
	100% SMIC			1 823.03 €		

Rémunération brute pour une durée hebdomadaire de 35h au 01/01/2026

TROUVER SON ENTREPRISE

Après validation de votre candidature, vous bénéficiez d'un **accompagnement personnalisé** pour trouver une entreprise d'accueil et signer votre contrat d'apprentissage.

Grâce à un vaste réseau de partenaires, l'École THALGO participe activement au placement de ses futurs apprentis dans toute l'Île-de-France.

De nombreux dispositifs sont mis en place pour favoriser le placement des apprentis en entreprise :

- Diffusion régulière d'offres de contrats d'apprentissage
- Envoi des CV aux entreprises partenaires selon leurs besoins
- Atelier collectif ou individuel pour rédiger CV et lettre de motivation
- Coaching et suivi individualisé durant la période de recherche d'entreprise
- Job dating



70% des candidats ont trouvé une entreprise d'accueil



66% de poursuite d'études après le CAP

■ AVANTAGES

Le contrat d'apprentissage est un contrat de travail en alternance conclu entre un employeur et un salarié. Il alterne des périodes d'enseignement en centre de formation et des périodes en entreprise.

<p>Frais de formation</p> <p>Aucun frais de formation pour l'apprenti</p>	<p>Rémunération</p> <p>Rémunération de 27% à 100% du SMIC selon l'âge et l'année de formation</p>	<p>Expérience Professionnelle</p> <p>1 à 2 ans d'expérience professionnelle en entreprise</p>
<p>Aide au transport</p> <p>50% des frais de transport domicile-travail pris en charge par l'employeur en Île de France</p>	<p>Aide 1er équipement</p> <p>Aide de 500 € pour financer le matériel professionnel</p>	<p>Aides au logement</p> <p>De nombreuses aides nationales pour se loger (APL, Loca-Pass, Mobili-jeune...)</p>
<p>Permis de conduire</p> <p>Aide forfaitaire de 500 € pour financer le permis B</p>	<p>Carte d'étudiant des métiers</p> <p>Réductions (logement, transport, cinéma, sport...)</p>	<p>Exonération d'impôts</p> <p>Exonération d'impôts dans la limite du montant annuel du SMIC</p>

Après le CAP

Poursuites d'études et spécialisations

Le CAP esthétique constitue une base solide pour évoluer vers des formations permettant d'élargir les compétences techniques ou d'accéder à des postes à responsabilités.

Formations diplômantes

- **Brevet Professionnel (BP) Esthétique Cosmétique Parfumerie** : pour développer l'autonomie professionnelle et gérer un établissement.
- **BTS Métiers de l'Esthétique Cosmétique Parfumerie** : pour se spécialiser en management, formation-marque ou cosmétologie.

Titres et spécialisations complémentaires

Selon le projet professionnel :

- Spa praticien, techniques de massage bien-être
- Prothésie ongulaire
- Maquillage professionnel
- Beauté du regard
- Modelages spécifiques (californien, pierres chaudes, etc.)

Équivalence et passerelle

L'obtention du CAP n'offre pas de passerelles officielles vers d'autres certifications en dehors des admissions pédagogiques prévues par les établissements de formation.

Débouchés professionnels

L'obtention du CAP esthétique cosmétique parfumerie permet d'accéder aux postes :
Le titulaire du CAP peut exercer les activités fondamentales du métier d'esthéticien(ne) dans différents environnements professionnels.

Métiers accessibles :

- Esthéticien(ne) en institut de beauté
- Conseiller(ère) de vente en parfumerie, grands magasins ou enseignes spécialisées
- Conseiller(ère) beauté / maquillage
- Manucure ou praticien(ne) en soin des ongles
- Esthéticien(ne) à domicile (sous conditions réglementaires)

Secteurs d'activité

Les compétences acquises permettent d'intégrer une grande diversité de structures :

- Instituts de beauté et de bien-être (indépendants ou franchisés)
- Parfumeries, grands magasins, corners beauté
- Centres spécialisés : ongleries, bars à regard, bar à sourcils
- Salons de coiffure avec espace beauté
- Centres de thalassothérapie, spa ou hôtels (selon options suivies)
- Activité à domicile ou en itinérance

Pourquoi choisir l'École THALGO ?

DES LOCAUX AGRÉABLES ET FONCTIONNELS



Soin Visage



Soin du Corps



Salle Balnéo



Salle de théorie

CE QU'ILS PENSENT DE NOUS



Ecole Thalgo - Ecole d'Esthétique

4,7 ★★★★★ (116)

École d'esthétique à Saint-Maur-des-Fossés

Sophie



Rigueur et discipline sont les mots d'ordre. Une équipe pédagogique de qualité qui est à l'écoute des élèves. Je recommande vivement cette école. Merci pour cette année !

Sarah



6 ans d'études dans cette école, du CAP au BTS. Une équipe d'enseignants au top, toujours là pour répondre à toutes les questions !

Anaël



Une équipe enseignante compétente et passionnée. Je recommande à 100% l'école Thalgo. Merci à toute l'équipe !

Informations pratiques et accessibilité



Adresse de l'établissement

École THALGO – Centre de Formation

16, rue d'Alsace Lorraine

94100 Saint-Maur-des-Fossés

Située dans un environnement calme et résidentiel, l'école est accessible en transports en commun.



Accès et transports

- **RER A** – Station *Saint-Maur–Créteil* (à 10 minutes à pied)
 - **TVM** – Arrêt à proximité
 - Plusieurs lignes de **bus** desservent le quartier
 - Stationnement possible dans les rues adjacentes (selon disponibilité)
-



Jours et horaires d'ouverture

L'établissement est ouvert :

Du lundi au jeudi, de 9h à 13h et de 14h à 18h

Le vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h

Un accueil administratif est disponible pour :

- les renseignements,
 - le suivi des candidatures,
 - les démarches de financement,
 - l'accompagnement des apprenants.
-



Contacts

- **Téléphone** : 01 48 89 71 71
- **Email** : contact@ecoletalgo.com
- **Site internet** : www.ecoletalgo.com

L'équipe reste disponible pour répondre aux questions et accompagner les candidats dans leur projet de formation.



ACCESSIBILITÉ DE LA FORMATION

L'École THALGO est engagée en faveur de l'inclusion et accueille les personnes en situation de handicap, dans la mesure des possibilités techniques et pédagogiques.

Un référent handicap est disponible pour une étude individualisée des aménagements envisageables.