DOCUMENTATION 2024

CAP ADULTE

ESTHÉTIQUE
COSMÉTIQUE
PARFUMERIE

FORMATION DIPLOMANTE

AUX MÉTIERS DE LA BEAUTÉ

ET DU BIEN-ÊTRE

ECOLE THALGO
Esthétique - Spa - Thalasso

Préparez votre reconversion professionnelle

Optez pour une formation diplômante de qualité

De nombreuses possibilités de prise en charge

Ecole E.S.P.A.C.E Beauté THALGO Internationale
Organisme de Formation enregistré sous le N°11.94.01894.94 auprès du Préfet de la Région d'Ile de France
16, rue d'Alsace Lorraine – 94100 SAINT MAUR DES FOSSÉS
Tél. 01 48 89 71 71 - contact@ecolethalgo.com – www.ecolethalgo.com

Le mot de la Directrice

« L'esthétique est un métier de Passion et de Rigueur. L'école THALGO met en œuvre un enseignement de Haute Qualité grâce à une équipe pédagogique diplômée, expérimentée et engagée envers l'Avenir et le Devenir de nos élèves. Savoir être et savoir-faire sont des atouts déterminants pour les Métiers du Luxe et de la Beauté.
Professionnalisme, Expertise et Excellence sont les maîtres mots de notre projet pédagogique orienté vers la performance et la réussite de chacun.
Cette exigence inscrit l'école THALGO, comme une école de référence en Esthétique, Spa et Thalassothérapie. »

L'ÉCOLE EN QUELQUES MOTS **P.3**

- Diplômes préparés
- Les moyens pédagogiques
- La force d'un groupe
- Certification et démarche qualité
- Accessibilité de la formation

LE CAP ESTHÉTIQUE COSMÉTIQUE PARFUMERIE **P.4**

- Présentation du diplôme préparé
- Objectif du diplôme
- Prérequis pour accéder à la formation

PROGRAMME DE LA FORMATION **P.5**

- Enseignement professionnel
- Enseignement théorique associé
- Enseignement général
- Règlement de l'examen final et validation du diplôme
- Durée et rythme de la formation
- Stages en entreprise
- Admission et délais d'accès

LES OPTIONS **P.7**

- Soins du corps
- Prothésie ongulaire
- Maquillage
- Beauté du regard
- Module Spa

FINANCEMENT DE LA FORMATION **P.9**

- Tarifs
- Coût du matériel
- Solutions de financement

APRÈS LE CAP **P.10**

- Que faire après le CAP ?
- Équivalence et passerelle
- L'emploi après le CAP
- Secteurs d'activité

POURQUOI CHOISIR L'ÉCOLE THALGO ? **P.11**

- Témoignages des anciennes élèves
- Ce qu'ils pensent de nous
- Les chiffres à retenir

INFORMATIONS PRATIQUES **P.12**

L'École en quelques mots…

L'École THALGO est une école d'esthétique privée et un Centre de Formation d'Apprentis (CFA) située à St Maur des Fossés dans le Val de Marne (à 15 min du centre de Paris).
Près de 170 élèves sont formés tous les ans aux différents métiers du secteur de l'esthétique, de la cosmétique et de la parfumerie.

Dans un environnement agréable à proximité des transports (RER A, TVM, Bus…), l'École THALGO dispose d'équipements pédagogiques performants, de nombreux appareils spécifiques et de salles de pratique modernes et fonctionnelles.
Ce cadre professionnel permet de dispenser une formation qualitative qui répond aux obligations des examens et aux exigences du marché de l'esthétique parfumerie.

90% de réussite en 2023 toutes sections confondues

+ de 4000 élèves formés

+ de 400 entreprises partenaires

DIPLÔMES PRÉPARÉS

Nous préparons les élèves, stagiaires et apprentis :

- aux différents diplômes de l'Éducation Nationale : CAP, BP et BTS des Métiers de l'Esthétique Cosmétique Parfumerie
- au titre de Spa Praticien

LES MOYENS PÉDAGOGIQUES

L'équipe pédagogique est composée de professionnels de l'esthétique, titulaires au minimum du BTS esthétique et de professeurs en charge des enseignements généraux.
Ils mettent en place une pédagogie active (étude de cas concrets, exposés, mise en situation pratique sur modèle, vidéoprojection…) et évaluent régulièrement les stagiaires et apprentis (devoirs sur table, oraux, examens blancs pratiques et théoriques)

LA FORCE D'UN GROUPE

L'Ecole fait partie du groupe THALGO, leader mondial de la cosmétique marine, qui regroupe de nombreuses marques emblématiques du secteur de l'esthétique.

Aujourd'hui, avec une présence forte dans 90 pays, THALGO compte plus de 500 prestigieux Resort Spas et 30 Thalassothérapies comme partenaires de confiance signant la renommée internationale de la marque.

CERTIFICATION ET DÉMARCHE QUALITÉ

L'École THALGO est un organisme de formation référencé par Datadock et certifié QUALIOPI au titre des catégories : Actions de formation et Centre de Formation d'Apprentis aux métiers de l'Esthétique Cosmétique Parfumerie

Qualiopi processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : Action de formation et CFA aux métiers de l'Esthétique Cosmétique Parfumerie

ACCESSIBILITÉ DE LA FORMATION

Le public en situation de handicap peut contacter le référent handicap de l'établissement qui évaluera les aménagements de formation à mettre en œuvre.

Le CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie

Le CAP (Certificat d'Aptitude Professionnel) Esthétique Cosmétique Parfumerie est un diplôme de niveau 3 enregistré au Répertoire National des Certifications Professionnelles.

La formation CAP Adulte est une formation accélérée, 100% en présentiel, permettant une reconversion rapide.
Elle est particulièrement adaptée aux personnes souhaitant se réorienter ou changer de profession.

100% de réussite en 2023

2 à 3 jours de cours par semaine

12 semaines de stage en entreprises

+ de 70% d'insertion professionnelle

Présentation du diplôme préparé

Intitulé : CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie

Code RNCP : 31041

Niveau du diplôme : 3

Date d'enregistrement : 25/06/2018

Durée de la formation : 1 an (441h)

Certificateur : Ministère de l'Éducation Nationale et de la Jeunesse

Statut : Formation continue

Objectif du diplôme

La formation a pour objectif de préparer à l'examen national du CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie, **diplôme minimum obligatoire** pour exercer le métier d'esthéticien.ne.

Le CAP permet d'acquérir les aptitudes et compétences suivantes :

- Réaliser les soins du visage, les épilations, le maquillage, la manucurie et la beauté des pieds
- Accueillir et prendre en charge la clientèle
- Conseiller ou vendre des produits cosmétiques et de parfumerie
- Participer à la vie de l'institut de beauté et de bien-être

Prérequis pour accéder à la formation

Aucun diplôme ou titre obligatoire n'est requis. La formation est accessible aux adultes de 18 ans et plus quel que soit le niveau scolaire ou la situation professionnelle.

Le Programme de la formation

Enseignement professionnel

Bloc EP1 – TECHNIQUES ESTHÉTIQUES DU VISAGE, DES MAINS ET DES PIEDS

- Soin du visage, des mains et des pieds
- Maquillage du visage
- Information, conseil et conduite d'une prestation UV

Bloc EP2 – TECHNIQUES ESTHÉTIQUES LIÉES AUX PHANERES

- Épilation
- Coloration des cils et des sourcils
- Soin des ongles
- Maquillage des ongles

Bloc EP3 – CONDUITE D'UN INSTITUT DE BEAUTÉ ET DE BIEN-ETRE

- Accueil et identification des attentes, des motivations et des besoins de la clientèle
- Conseil et vente de prestations esthétiques, de produits cosmétiques, d'hygiène corporelle, de parfumerie et d'accessoires de soins esthétiques
- Suivi et fidélisation de la clientèle
- Mise en valeur et promotion de produits, de prestations
- Organisation du planning de rendez-vous
- Participation à la vie d'un institut de beauté et de bien-être

Enseignement théorique associé

BIOLOGIE : Anatomie appliquée, la peau, les poils et les ongles, les types de peau, dermatologie

TECHNOLOGIE : Les appareils visage, les instruments et les techniques professionnelles
COSMÉTOLOGIE : composition et réglementation des produits cosmétiques, les parfums

CADRE ORGANISATIONNEL : Aménagement d'un institut, réglementation de la profession, réglementation des produits cosmétiques, tenue des stocks, commandes, connaissance de l'entreprise

Enseignement général

Bloc EG1 - Français et Histoire Géographie
Bloc EG2 - Mathématiques et sciences (physique-chimie)
Bloc EG4 - Langue vivante
Bloc EG5 – Prévention Santé Environnement
Bloc EF (facultatif) – Arts appliqués et cultures artistiques

Les titulaires d'un diplôme professionnel (CAP, BEP, Bac Pro…) sont dispensés des épreuves générales à l'examen du CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie.
Les titulaires d'un diplôme de niveau 4 minimum (Bac et plus) sont dispensés des épreuves générales à l'examen du CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie à l'exception du bloc EG5 Prévention Santé Environnement

Les blocs de compétences peuvent être suivis indépendamment les uns des autres. L'obtention de chaque bloc fait l'objet d'une validation qui permet de certifier des compétences et d'accéder à terme à l'obtention du diplôme. Chaque bloc de compétence est éligible au financement « CPF »

Règlement de l'examen final et validation du diplôme

Épreuves	Coefficient	Type d'épreuve	Durée
ENSEIGNEMENT PROFESSIONNEL			
EP1 – Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds	5	Pratique et Ecrit	2h45
EP2 – Techniques esthétiques liées aux phanères	4	Pratique et Ecrit	2h30
EP3 – Conduite d'un institut de beauté et de bien-être : relation avec la clientèle et vie de l'institut	4	Orale	40 min
ENSEIGNEMENT GÉNÉRAL			
EG1 – Français et Histoire-géographie –Enseignement moral et civique	3	Oral et Ecrit	2h15
EG2 – Mathématiques – Sciences physiques et chimiques	2	Ecrit	2h
EG4 - Langue vivante	1	Oral et écrit	6min 1h
EG5 – Prévention Santé Environnement	1	Ecrit	1h
Épreuve facultative – Arts appliqués et cultures artistiques	1	Écrit et Pratique	1h30

Chaque candidat s'inscrit à l'examen sous la forme globale ou sous la forme progressive. Dans ce dernier cas, le candidat précise le ou les blocs de compétences qu'il souhaite valider.

La validation du diplôme nécessite une note globale supérieure ou égale à 10 sur 20. Le candidat qui a échoué à l'examen conserve le bénéfice des notes supérieures ou égales à 10 des blocs validés. Le candidat peut représenter les blocs non validés lors d'une session ultérieure soit en candidat libre soit dans le cadre d'un redoublement.

Durée et rythme de la formation

La formation dure une année scolaire soit 10 à 11 mois. Elle se déroule en présentiel uniquement, du lundi au vendredi au rythme moyen de 3 jours par semaine à partir du mois de septembre.

Stages en entreprise

12 semaines de stage en entreprise réparties tout au long de l'année scolaire permettent de découvrir les principaux secteurs d'activité de l'Esthétique (pratique esthétique, vente-conseil)

Admission et délai d'accès

L'admission se fait sur dossier de candidature suivi d'un entretien individuel de motivation **à partir du mois de janvier jusqu'à la fin du mois d'octobre.** Un test de maîtrise de la langue française permet aux candidats non francophones d'attester d'un niveau suffisant pour suivre la formation.

Le délai de traitement des candidatures est d'environ 72 heures à compter de la réception du dossier complet. Dans le cadre d'une demande de financement (Transition Pro, Pôle emploi…), le délai d'accès dépend des organismes sollicités. Le délai moyen constaté est d'environ deux mois avant le début de la formation.

Déposez votre candidature en ligne

La formation débute le 16 septembre 2024

Les options

Les élèves ont la possibilité de compléter leur formation CAP en choisissant parmi les 5 options suivantes :

OPTION 1 – Soins du corps

Cette spécialisation permet de maitriser les soins corps indispensables à l'entrée dans la vie professionnelle. L'option se compose de 3 modules au sein d'univers spécifiques :

- *La thalassothérapie* - La formation **Hydro-Esthétique** permet d'acquérir les techniques incontournables des centres de thalassothérapie (techniques d'exfoliation corporelle, enveloppement, balnéo, douche à jet, aérobain)

- *Le Spa* – Découverte du **Modelage Californien**, soin relaxant du corps qui permet d'appréhender les techniques de base réalisées dans les modelages de bien-être.

- L'*amincissement* – La formation **Soin Minceur** est un véritable protocole de prise en charge du client qui répond au besoin d'un marché en pleine expansion.

Durée : 56 heures de formation - Tarif : 800 €

OPTION 2 – Prothésie ongulaire

Ce module permet de découvrir les techniques de base de la profession de prothésie ongulaire :

- Pose de capsule
- Façonnage gel
- Façonnage résine
- Initiation au Nail Art

Durée : 56 heures de formation
Tarif : 800 €
Matériel : 400 €

OPTION 3 - Maquillage

Cette option permet aux élèves en formation d'approfondir leurs compétences dans la pratique du maquillage professionnel

- Maquillage du teint et correction
- Maquillage photo/défilé
- Maquillage mariée orientale
- Maquillage cocktail
- Maquillage grand soir

Durée : 56 heures de formation
Tarif : 800 €

OPTION 4 – Beauté du regard

Formation aux techniques d'embellissement des cils et des sourcils :

- Teinture cils-sourcils
- Extension de cils (cils à cils, volume russe)
- Restructuration de sourcils + Browlift
- Rehaussement de cils
- Extension de sourcils

Durée : 56 heures de formation
Tarif : 1600 €

OPTION 5 – Module Spa

Module complet, idéal dans le cadre d'une reconversion professionnelle, qui permet d'aborder de nombreuses techniques issues de l'univers du Spa. Ce module, complémentaire de la formation CAP, se compose principalement de techniques de soin du corps :

Modelage Lomi-Lomi : Le modelage Lomi-Lomi vous fera voyager vers la Polynésie et ses parfums de vanille et de Monoï. Cette technique vous permettra de réaliser un modelage avec les mains et les avant-bras donnant la sensation de vagues douces de l'Océan Pacifique sur le corps.

Balnéo thalasso esthétique : Cette formation permet d'acquérir les compétences nécessaires pour travailler aussi bien en centre de thalassothérapie qu'en institut traditionnel en adaptant les soins aux différents équipements de la structure. Elle permet en autre la maitrise des techniques de gommage, d'enveloppement, l'utilisation de la baignoire balnéo et de la douche à jet.

Modelage Californien : Le modelage Californien est une des tech niques les plus prisées par les centres d'esthétique et les spas, il associe des effleurages lents, des étirements et des pétrissages. Il agit sur les tensions musculaires et nerveuses et procure une profonde relaxation physique et psychique.

Modelage Pierres Chaudes : Réalisé avec une huile et des pierres volcaniques, le modelage aux pierres chaudes apporte au corps un véritable bien-être. L'effet combiné de la chaleur des pierres et des techniques de modelage procure une relaxation profonde et intense.

Modelage Suédois : Ce modelage est issu de la gymnastique Suédoise. Vous apprendrez à travailler en profondeur afin de dénouer les tensions et de détendre les muscles. Très tonique, il répond à la demande d'une clientèle active et sportive.

Soin Minceur : La formation Soin Minceur est un véritable protocole de prise en charge du client. Cette formation permet de répondre au besoin d'un marché en pleine expansion.

Coaching Minceur : Stage vous permettant de devenir un véritable Coach Minceur. L'objectif est de maitriser les bases de la nutrition et d'établir un diagnostic minceur sur mesure afin de mettre en place des cures adaptées aux besoins de votre clientèle.

Durée : 105 heures de formation
Tarif : 1820 €

Financement de la formation

TARIFS 2024-2025

Formation	Montant de la formation	Modalités de règlement	
CAP	**5 696 €**	Paiement en 9 versements Coût total : 5 696 €	800 € à l'inscription 8 x 612 €*
		Paiement en 4 versements Coût total : 5 525 €	800 € à l'inscription 3 x 1 575 €**
		Paiement comptant*** Coût total : 5 374 €	800 € à l'inscription 4 574 € avant le 01/09/2024
CAP + 1 Option (option 1, 2 ou 3)	**6 496 €**	Paiement en 9 versements Coût total : 6 496 €	800 € à l'inscription 8 x 712 €*
		Paiement en 4 versements Coût total : 6 308 €	800 € à l'inscription 3 x 1 836 €**
		Paiement comptant*** Coût total : 6 128 €	800 € à l'inscription 5 328 € avant le 01/09/2024
CAP + Option 4	**7 296€**	Paiement en 9 versements Coût total : 7 296€	800 € à l'inscription 8 x 812 €*
		Paiement en 4 versements Coût total : 7 079 €	800 € à l'inscription 3 x 2 093 €
		Paiement comptant*** Coût total :6 859 €	800 € à l'inscription 6 059 € avant le 01/09/2024
CAP + Option 5 Module SPA	**7 516 €**	Paiement en 9 versements Coût total : 7 516 €	800 € à l'inscription 8 x 839,50 €*
		Paiement en 4 versements Coût total : 7 292 €	800 € à l'inscription 3 x 2 164 €**
		Paiement comptant*** Coût total : 7 065 €	800 € à l'inscription 6 265 € avant le 01/09/2024

Le coût des formations s'entend HT dans le cas d'une prise en charge par une entreprise, un Opco ou un autre organisme

* 8 versements le 5 des mois d'octobre 2024 à mai 2025 (**paiement sans frais**)
** 3 versements le 5 des mois d'octobre, novembre et décembre 2024 (**escompte de 3%)**
*** Paiement comptant pour un paiement comptant avant le 01/09/2024 (**escompte de 6%**)

Le matériel n'est pas compris dans le montant de la formation

Module Enseignement général*	**850 €**	Module incluant la préparation aux épreuves de Français, Histoire-Géographie, Mathématiques, Sciences physiques et Anglais

*pour les élèves n'ayant pas obtenu de diplôme autre que le Brevet des collèges.

COÛT DU MATÉRIEL

Matériel CAP	**950 € environ**	Matériel nécessaire pour les soins visage, la manucurie, la beauté des pieds, les épilations, le maquillage, la teinture des cils et des sourcils ainsi que le linge et la tenue professionnelle.
Option 2 Prothésie ongulaire	**400€**	Matériel nécessaire à la réalisation de techniques de prothésie ongulaire

L'intégralité du matériel CAP est remis le jour de la rentrée. Il est indispensable à la formation et au moment des épreuves nationales du CAP esthétique.
Les produits utilisés durant la formation sont tous issus de grandes marques professionnelles (Thalgo, Perron Rigot, Combinal, Nyx Professional Make Up, Mavala, Peggy Sage…)
Tous les produits cosmétiques utilisés en soin du visage et en épilation sont fournis par le centre de formation.

Cette offre de formation est éligible à MON COMPTE FORMATION moncompteformation.gouv.fr

Accédez directement à la formation sur Mon Compte CPF

SOLUTIONS DE FINANCEMENT

De nombreuses possibilités de financement de la formation selon votre situation professionnelle (salarié, demandeur d'emploi, indépendant…) :

- **Financement personnel**
- **Compte Personnel de Formation** (CPF) pour les salariés et les demandeurs d'emploi du privé
- **Congé de Transition Professionnelle** (CTP), ancien CIF pour les salariés pouvant justifier d'au moins deux ans d'activité au cours des 5 dernières années
- **Plan de Développement des Compétences** (PDC) pour les entreprises qui souhaitent former leurs salariés
- **Aide Individuelle à la Formation** (AIF) pour les demandeurs d'emplois
- **Contrat de Sécurisation Professionnelle** (CSP) pour les salariés ayant subi un licenciement économique
- **Apprentissage** pour les moins de 30 ans qui souhaitent associer formation pratique en entreprise et formation théorique en centre de formation
- L'**Aide Individuel Régionale vers l'Emploi** (AIRE) pour les demandeurs d'emploi inscrits à Pôle emploi et domiciliés en Ile-de-France.

L'École THALGO vous accompagne dans la recherche de financement ainsi que dans le montage de votre dossier de prise en charge.

Après le CAP

Que faire après le CAP ?

Après l'obtention du diplôme du CAP esthétique, les possibilités sont nombreuses

- **Poursuivez en BP ou BTS Esthétique**
- **Exercez en tant que salarié(e)**
- **Complétez votre parcours avec des techniques spécifiques**

Équivalence et passerelle

L'obtention du diplôme du CAP esthétique cosmétique parfumerie ne permet aucune équivalence ni passerelle.

L'emploi après le CAP

L'obtention du CAP esthétique cosmétique parfumerie permet d'accéder aux postes :

- Esthéticien(ne)
- Conseiller(e) de vente en produits cosmétiques et parfumerie
- Conseiller(e) beauté en maquillage
- Manucure

Secteurs d'activité

Vous pourrez exercer dans différents types de structures :

- Instituts de beauté et de bien-être (indépendants, franchisés, établissements de thalassothérapie…)
- A domicile
- Parfumerie, grand magasin, centre beauté du regard, onglerie, salon de coiffure avec activités esthétiques intégrées…

Pourquoi choisir l'École THALGO

TÉMOIGNAGES DES ANCIENNES ÉLÈVES

Delphine, Spa praticienne

« Après une expérience dans le domaine du tourisme, de l'événementiel et de l'aéroportuaire, j'ai réalisé à l'âge de 31 ans une reconversion professionnelle dans l'univers de la beauté en intégrant la classe de CAP Adultes. J'ai ensuite suivi une formation en BP et complété mon cursus avec le CQP Spa praticien. […] J'ai choisi L'ECOLE THALGO pour la qualité de son enseignement et de ses installations ; sa rigueur ; ses débouchés et son réseau de placement (Thalassothérapies, SPA…) et pour la marque THALGO bien entendu […] C'est une école à taille humaine. J'ai travaillé 3 ans à la VILLA THALGO puis au SPA du GRAND HOTEL DE CALLA ROSSA à PORTO VECCHIO en tant que Spa praticienne »

Tatiana, Chef d'entreprise

« J'ai quitté la Russie et je me suis installée en France en 2012. Mon objectif était de préparer le CAP d'esthétique pour m'installer à mon compte par la suite. J'ai choisi l'école THALGO pour son prestige et sa réputation, d'autant que je connaissais déjà très bien les produits de la marque. Après une année en CAP Adulte j'ai obtenu mon CAP esthétique-cosmétique-parfumerie. Aujourd'hui, je suis à la tête de mon institut et je travaille naturellement avec la marque THALGO. Je réalise des soins visage et corps et j'ai choisi de me spécialiser en maquillage semi-permanent. » Le conseil que je peux donner aux futures élèves est qu'avec de la motivation tout est possible. »

CE QU'ILS PENSENT DE NOUS

Google

Laure ★★★★★

Une année de formation intense, avec une préparation précise. L'équipe encadrante est stricte et efficace, avec une bienveillance sans faille.

Tout est organiser pour réussir, Je recommande vivement cette école.

Séverine ★★★★★

J'ai passé mon C.A.P esthétique adulte en 2021-2022 avec une équipe pédagogique très professionnelle, j'ai pu bénéficier du savoir être et du savoir-faire de l'équipe encadrante et de la direction où l'assiduité, le respect sont de rigueur.

Kelly ★★★★★

Élève en CAP Adulte, année 2021-2022, si vous cherchez une bonne école, avec un bon niveau, vous êtes au bon endroit.
Dans cette école, vous serez bien entouré et vous pouvez faire confiance les yeux fermés.

LES CHIFFRES A RETENIR

12,5%
Taux d'abandon en 2023

24
Stagiaires en 2022-2023

75%
d'insertion professionnelle

96%
de réussite moyen depuis 2017

25%
de poursuite d'études

Informations pratiques

Adresse

16, rue d'Alsace Lorraine
94100 SAINT MAUR DES FOSSÉS
RER A – Station SAINT MAUR – CRETEIL

Transports

Bus
107 111 112
306 317 Tvm

Trains
RER A

Contact

Tél. 01 48 89 71 71
Email : contact@ecolethalgo.com

Nous suivre

Site internet : www.ecolethalgo.com

EcoleThalgoParis

Ecolethalgo

Jours et horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi
de 9h à 13h et de 14h à 18h

Retrouvez toute notre information sur le site internet