

MODULE SPA DANS LE CADRE DU CONGÉ INDIVIDUEL DE FORMATION

Modelage Lomi-Lomi : Le modelage Lomi-Lomi (massage en Hawaïen) vous fera voyager vers la Polynésie et ses parfums de vanille et de Monoï. Cette technique vous permettra de réaliser un modelage avec les mains et les avant-bras donnant la sensation de vagues douces de l'Océan Pacifique sur le corps.

Balnéo thalasso esthétique : Cette formation permet d'acquérir les compétences nécessaires pour travailler aussi bien en centre de thalassothérapie qu'en institut traditionnel en adaptant les soins aux différents équipements de la structure. Elle permet en outre la maîtrise des techniques de gommage, d'enveloppement, l'utilisation de la baignoire balnéo et de la douche à jet.

Modelage Californien : Le modelage Californien est apparu dans les années 1970, c'est une approche globale du corps et de l'esprit qui vise à la fois la détente et la prise de conscience de son schéma corporel.

Le modelage Californien est encore aujourd'hui une des techniques les plus prisées par les centres d'esthétique et les spas, il associe des effleurages lents, des étirements et des pétrissages. Il agit sur les tensions musculaires et nerveuses et procure une profonde relaxation physique et psychique.

Modelage Ayurvédique : Issu des techniques ancestrales de l'Ayurvéda (médecine traditionnelle Indienne), ce modelage associe le corps et l'esprit grâce à des manœuvres rythmées réalisées avec une huile chaude aux senteurs épicées.

Modelage Pierres Chaudes : Réalisé avec une huile et des pierres volcaniques, le modelage aux pierres chaudes apporte au corps un véritable bien-être. L'effet combiné de la chaleur des pierres et des techniques de modelage permet d'apporter à votre clientèle une relaxation profonde et intense. L'apprentissage du modelage aux pierres chaudes est indispensable à votre parcours car il reste le plus vendu dans les Spas en 2017.

Modelage Suédois : Ce modelage est issu de la gymnastique Suédoise. Vous apprendrez à travailler en profondeur afin de dénouer les tensions et de détendre les muscles. Très tonique, il répond à la demande d'une clientèle active et sportive.

Modelage aux Ballotins : Technique d'apprentissage faisant appel à votre créativité. Vous allez réaliser vos propres ballotins aromatiques à partir de matières premières venues tout droit d'Asie. Vous combinerez des techniques de modelage inspirées du massage traditionnel Thaïlandais et un travail de pression avec les ballotins chauds.

Soin Minceur : La formation Soin Minceur est un véritable protocole de prise en charge du client. Cette formation permet de répondre au besoin d'un marché en pleine expansion.

Coaching Minceur : Stage vous permettant de devenir un véritable Coach Minceur. L'objectif est de maîtriser les bases de la nutrition et d'établir un diagnostic minceur sur mesure afin de mettre en place des cures adaptées aux besoins de votre clientèle.